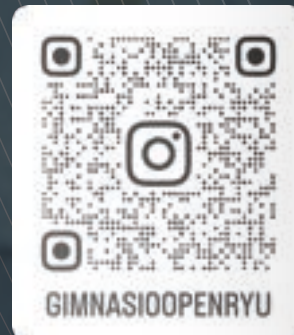


GIMNASIO OPEN RYU



LUNES A VIERNES:
9:00-13:00 16:00-21:00

SÁBADOS:
10:00-13:00



976 423 928
hgutierrez@openryu.com



Nuestra Señora de Valvanera, 2
50002 Zaragoza

MÁS DE 30 AÑOS DEDICADOS AL DEPORTE

**TU PROGRESO,
NUESTRO COMPROMISO**

PLANTA CALLE ARTES MARCIALES

	L	M	X	J	V
10:00-11:00	JIU-JITSU ADULTO		JIU-JITSU ADULTO		
11:00-12:00			KARATE ADULTO		KARATE ADULTO
17:00-17:30	KARATE <10	KARATE <7	KARATE <10	KARATE <7	KARATE KATA
17:30-18:00					
18:00-18:30	KARATE <13	BOXEO <13	KARATE <13	BOXEO <13	KARATE KUMITE
18:30-19:00					
19:00-19:30	KARATE ADULTO	BOXEO	KARATE ADULTO	BOXEO	
19:30-20:00					
20:00-20:30	BOXEO	GRAPPLING	BOXEO	GRAPPLING	BOXEO Y GRAPPLING
20:30-21:00					

PLANTA BAJA FITNESS

	L	M	X	J	V
10:00-10:15					
10:15-10:30		TONIFICACIÓN	CROSS CIRCUIT	STEP	TONIFICACIÓN
10:30-10:45					
10:45-11:00	CORE	CORE	CORE	CORE	CORE
18:00-18:15	TONIFICACIÓN	TRAINING	TONIFICACIÓN	TRAINING	
18:15-18:30					
18:30-18:45	STEP	CORE	STEP	CORE	
18:45-19:00					
19:00-19:15	CORE	CLUB DE RUNNING	CORE	CLUB DE RUNNING	
19:15-19:30					
19:30-19:45	CROSS CIRCUIT		CROSS CIRCUIT		
19:45-20:00					
20:00-20:30					
20:30-21:00					

TARIFAS ARTES MARCIALES

	2 DÍAS	>2 DÍAS
INFANTIL <13 años	41€	44€
JUVENIL/ADULTO >13 años	44€	49€
COMPLEMENTO SALA FITNESS	6€	
HORA ENTRENAMIENTO PERSONAL	25€	

TARIFAS FITNESS

SALA FITNESS	36€
ACTIVIDADES DIRIGIDAS	36€
SALA + ACTIVIDADES	49€

OBSERVACIONES

ACCESO LIBRE

59€

DESCUENTOS

FAMILIARES DIRECTOS	5%
SEMESTRAL	10%
ANUAL	15%

LOS PAGOS SE DOMICILIARÁN A PRIMEROS DE MES.

DARSE DE BAJA ANTES DEL DÍA 25 DEL MES ANTERIOR.



500 M² DE INSTALACIONES RENOVADAS